

Согласовано

Ирина Коробейникова

Коробейникова Ирина

25.08.2016 года

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВДП "Венера"



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692		2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			

ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТА 14

3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Итого за прием пищи:							

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоград

4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Поддник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632			
	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Итого за прием пищи:									

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы

6 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №633	
	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОДОВ (яблоко)	300	6,66	6,60		89,48	445,36	
Итого за прием пищи:								

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		7 Вариант							
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинник									
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42		348,11	ТТК №631	
	200	0,10	0,00		28,20		110,30	360	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	7,94	10,09		84,62		458,41		
Итого за прием пищи:									

ВОЗМОЖНОСТИ И ЗАДАЧИ

8 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
		Подлинник						
	100	7,11	5,50		47,30	267,60	ТТК №632	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10		27,40	112,60	348	2011
КОМОТ ИЗ ИЗЮМА	300	7,61	5,60		74,70	380,20		
Итого за прием пищи:								

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодграда

9 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
	Полдник							
	100	7,84	10,09		56,40	348,11	ТТК №634	
ПШОПШКА МОСКОВСКАЯ	200	2,30	1,30		25,90	123,50	692	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	300	10,14	11,39		82,30	471,61		
Итого за прием пищи:								

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет (МОС, ДОС, ДОС-1).

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Поддник						
	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №633
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	6,56	6,40		90,18	442,96	
Итого за прием пищи:							

ВОЗМОЖНОСТИ ЗАРПЛАТ-КАЛЬКУЛЯЦИИ

11 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинник								
	100	7,11	5,50		47,30	267,60	ТТК №632	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10		27,40	112,60	348	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	300	7,61	5,60		74,70	380,20		
Итого за прием пищи:								

Возможностями здоровья, доступными

12 Вариант

12. Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подзаголовок							
	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
ПШОПШКА МОСКОВСКАЯ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	300	10,14	11,39	82,30	471,61		
Итого за прием пищи:							